



## MODULES DE FORMATION CONTINUE

### MANUTENTION DES PERSONNES À DOMICILE

#### RÉSULTATS DE NOS STAGIAIRES

*Module de formation continue :*

**Taux de satisfaction de nos stagiaires pour l'année 2024 : Sur un échantillon de 1877**

**personnes : 97,64 % (95,68 % en 2023 et 93,13 % en 2022)**

*Si vous désirez des informations complémentaires, vous pouvez contacter le service communication ALAJI : [Contact-formations@alaji.fr](mailto:Contact-formations@alaji.fr)*

#### PRE-REQUIS

Intervenants à domicile

#### OBJECTIFS

- Diminuer les risques d'accidents musculo-squelettiques liés à la manipulation des personnes à domicile.
- Développer des techniques gestuelles pour mobiliser des personnes en perte d'autonomie en optimisant leurs potentiels physiques, tout en alliant le confort du soigné et la sécurité du soignant.
- Sensibiliser les aidants à domicile à l'aménagement ergonomique des situations d'interventions (lit médicalisé, aides techniques, soulève-malade).

#### CONTENU DE LA FORMATION

##### Programme

- Connaissance des risques musculo-squelettiques liés à la manutention des personnes (notion d'anatomie, physio-pathologie du corps humain)
- Principe de base de sécurité physique et d'économie d'effort lors de soulever ou de porter. Des exercices pratiques viennent étayer l'apport théorique
- Statut du geste et de la posture
- Aide à la mobilisation des personnes : analyse de la demande et techniques gestuelles
- Sensibilisation à l'utilisation des aides

techniques

#### Techniques gestuelles proposées

- Les accompagnements à la marche
- Les redressements : couché/assis – assis/couché
- Les rehaussements : personne couchée – personne assise
- Les abaissements : assis/couche dos – debout/assis
- Les translations : personne assise – personne couchée
- Les roulements : dos/ventre – ventre/dos – installation sur le coté
- Les transferts : couché/assis – assis/couché
- Les relèvements du sol

**L'approche de l'utilisation des autres techniques se fait lors des exercices d'éducation gestuelle.**

#### DURÉE

3 jours.

#### METHODES MOBILISÉES

- Formation en présentiel et présentiel enrichi
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes
- Matériel professionnel : mannequins, lits médicalisés, Fauteuil roulant, Lève malade, Verticaliseur, Disques de rotation, Planches de transfert, Drap de glisse,...
- Formateur professionnel issus des métiers des services aux personnes

#### MODALITÉ D'EVALUATION

- Évaluations formatives
- Évaluations sommatives
- Attestation de compétences


#### MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

Il est souhaitable que préalablement à cette formation les salariés aient pu suivre un module relatif à leur fonction et à leur rôle dans le cadre d'une relation d'aide à domicile basée sur l'écoute et

la communication avec la personne aidée.  
**Pour connaître et accéder à nos sites de formations, possibilités d'hébergements et de restauration :**

<http://www.alaji.fr/category/sites-de-formation/>

#### **CONTACTS**

 03.83.58.18.28

 <https://www.alaji.fr/contact/>

**ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ  
REDUITE**

L'ensemble de nos locaux et de nos formations sont accessibles aux PSH. Les modalités de l'aménagement du parcours de formation seront définies lors d'un entretien avec le référent handicap d'Alaji.

#### **TARIF**

- Tarif individuel : nous consulter pour un devis
- En inter et en intra : nous consulter pour un devis

#### **DERNIÈRE MISE À JOUR**

22/01/2025

