MODULES DE FORMATION CONTINUE

MANUTENTION DES PERSONNES À DOMICILE

RÉSULTATS DE NOS STAGIAIRES

Module de formation continue :
Taux de satisfaction de nos stagiaires pour l'année 2024 : Sur un échantillon de 1877 personnes : 97,64 % (95,68 % en 2023 et 93,13 % en 2022)
Si vous désirez des informations complémentaires, vous pouvez contacter le service communication ALAJI : Contact-formations@alaji.fr

PRE-REQUIS

Intervenants à domicile

OBJECTIFS

- Diminuer les risques d'accidents musculo-squelettiques liés à la manipulation des personnes à domicile.
- Développer des techniques gestuelles pour mobiliser des personnes en perte d'autonomie en optimisant leurs potentiels physiques, tout en alliant le confort du soigné et la sécurité du soignant.
- Sensibiliser les aidants à domicile à l'aménagement ergonomique des situations d'interventions (lit médicalisé, aides techniques, soulève-malade).

CONTENU DE LA FORMATION

Programme

- Connaissance des risques musculo-squelettiques liés à la manutention des personnes (notion d'anatomie, physio-pathologie du corps humain)
- Principe de base de sécurité physique et d'économie d'effort lors de soulever ou de porter. Des exercices pratiques viennent étayer l'apport théorique
- Statut du geste et de la posture
- Aide à la mobilisation des personnes : analyse de la demande et techniques gestuelles
- Sensibilisation à l'utilisation des aides techniques

Techniques gestuelles proposées

- Les accompagnements à la marche
- Les redressements : couché/assis – assis/couché
- Les rehaussements : personne couchée – personne assise
- Les abaissements : assis/couche dos – debout/assis
- Les translations : personne assise – personne couchée
- Les roulements : dos/ventre – ventre/dos – installation sur le coté
- Les transferts : couché/assis – assis/couché
- Les relèvements du sol

L'approche de l'utilisation des autres techniques se fait lors des exercices d'éducation gestuelle.

DURÉE

3 jours.

METHODES MOBILISÉES

- Formation en présentiel et présentiel enrichi
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes
- Matériel professionnel : mannequins, lits médicalisés, Fauteuil roulant, Lève malade, Verticaliseur, Disques de rotation, Planches de transfert, Drap de glisse,…
- Formateur professionnel issus des métiers des services aux personnes

MODALITÉ D'EVALUATION

- Évaluations formatives
- Évaluations sommatives
- Attestation de compétences

MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

Il est souhaitable que préalablement à cette formation les salariés aient pu suivre un module relatif à leur fonction et à leur rôle dans le cadre d'une relation d'aide à domicile basée sur l'écoute et

la communication avec la personne aidée.
Pour connaître et accéder à nos sites de formations, possibilités d'hébergements et de restauration :
http://www.alaji.fr/category/sites-de-formation/

CONTACTS

03.83.58.18.28

https://www.alaji.fr/contact/

ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ REDUITE

L'ensemble de nos locaux et de nos formations sont accessibles aux PSH. Les modalités de l'aménagement du parcours de formation seront définies lors d' un entretien avec le référent handicap d'Alaji.

TARIF

- Tarif individuel : nous consulter pour un devis
- En inter et en intra : nous consulter pour un devis

DERNIÈRE MISE À JOUR

22/01/2025