



**SANITAIRE ET SOCIAL**



## **MANUTENTION DES PERSONNES À DOMICILE**

### **PRE-REQUIS**

Intervenants à domicile

Il est souhaitable que préalablement à cette formation les salariés aient pu suivre un module relatif à leur fonction et à leur rôle dans le cadre d'une relation d'aide à domicile basée sur l'écoute et la communication avec la personne aidée.

### **OBJECTIFS**

- Diminuer les risques d'accidents musculo-squelettiques liés à la manipulation des personnes à domicile.
- Développer des techniques gestuelles pour mobiliser des personnes en perte d'autonomie en optimisant leurs potentiels physiques, tout en alliant le confort du soigné et la sécurité du soignant.
- Sensibiliser les aidants à domicile à l'aménagement ergonomique des situations d'interventions (lit médicalisé, aides techniques, soulève-malade).

### **CONTENU DE LA FORMATION**

#### *Programme*

- Connaissance des risques musculo-squelettiques liés à la manutention des personnes (notion d'anatomie, physiopathologie du corps humain)
- Principe de base de sécurité physique et d'économie d'effort lors de soulever ou de porter. Des exercices pratiques viennent étayer l'apport théorique
- Statut du geste et de la posture
- Aide à la mobilisation des personnes : analyse de la demande et techniques gestuelles
- Sensibilisation à l'utilisation des aides techniques

#### *Techniques gestuelles proposées*

- Les accompagnements à la marche
- Les redressements
  - couché/assis
  - assis/couché
- Les rehaussements
  - personne couchée
  - personne assise
- Les abaissements
  - assis/couche dos
  - debout/assis
- Les translations
  - personne assise
  - personne couchée
- Les roulements
  - dos/ventre
  - ventre/dos
  - installation sur le coté
- Les transferts : couché/assis - assis/couché
- Les relèvements du sol

L'approche de l'utilisation des autres techniques se fait lors des exercices d'éducation gestuelle.

### **DURÉE**

3 jours.

### **METHODES MOBILISÉES**

- Formation en présentiel et présentiel enrichi
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes

### **MODALITÉ D'EVALUATION**

- Évaluations formatives
- Évaluations sommatives

### **MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS**

Programmation et rythme à définir en fonction des besoins et des contraintes.

## **CONTACTS**



03.83.58.18.28



<https://www.alaji.fr/contact/>

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

Accessibilité personnes handicapées

