



**SANITAIRE ET SOCIAL**



## **COMPRENDRE ET GÉRER L'AGRESSIVITÉ CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE**

### **PRE-REQUIS**

Toute personne travaillant avec des personnes âgées

### **OBJECTIFS**

- Avoir des repères théoriques sur les mécanismes de l'agressivité.
- Apprendre à prévenir l'agressivité.
- Trouver des moyens pour être plus à l'aise face aux comportements agressifs

### **CONTENU DE LA FORMATION**

- Motifs et raisons déclenchant l'agressivité
- Tâches à accomplir dans la vie
- Le rôle des émotions, leur expression
- La gestion des résonances
- L'importance du non verbal
- Apprentissage de la communication non violente
- Le recul et le maintien du lien

### **DURÉE**

2 jours.

### **METHODES MOBILISÉES**

- Formation en présentiel et présentiel enrichi
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes

### **MODALITÉ D'EVALUATION**

- Évaluations formatives
- Évaluations sommatives

### **MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS**

Programmation et rythme à définir en fonction des besoins et des contraintes.

### **CONTACTS**



03.83.58.18.28



<https://www.alaji.fr/contact/>

### **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

Accessibilité personnes handicapées