



## UNCATEGORIZED



### FORMATION GESTES ET POSTURES

#### RÉSULTATS DE NOS STAGIAIRES

**Taux de satisfaction de nos stagiaires pour l'année 2023 : 95,74 % (93,13 % en 2022)**

- Pour le 2<sup>ème</sup> semestre 2023 : 95,52 %
- Pour le 1<sup>er</sup> semestre 2023 : 95,95 %

Si vous désirez des informations complémentaires, vous pouvez contacter le service communication ALAJI : [Contact-formations@alaji.fr](mailto:Contact-formations@alaji.fr)

#### PRE-REQUIS

Aucun

#### OBJECTIFS

- Sensibiliser les salariés de l'entreprise et/ou demandeurs d'emploi à la prévention du risque professionnel.
- Maîtriser la mécanique des troubles musculo-squelettique (T.M.S.).
- Acquérir un comportement physique correct adapté aux réalités du travail afin de réduire la fatigue professionnelle et de prévenir les accidents ou lésions

#### CONTENU DE LA FORMATION

- Éléments statistiques d'accident du travail et maladie professionnelle
- Notions élémentaires d'anatomie (le squelette, les muscles, les articulations)
- Notions d'ergonomie sur différents postes de travail
- Gestes et postures au travail – Entraînement aux gestes types
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Exercices d'entretien

#### DURÉE

1 jour.

#### METHODES MOBILISÉES

- Formation en présentiel et présentiel enrichi

- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes
- Matériel professionnel de manutention
- Formateur spécialisé dans la prévention des TMS

#### MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives
- Évaluations sommatives
- Attestation de fin de formation et de compétences remise à chaque participant


#### MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Constitution de groupes de 4 à 10 personnes
- Ouverture de la formation 15 jours avant le démarrage effectif

**Pour connaître et accéder à nos sites de formations, possibilités d'hébergements et de restauration :**

<https://www.alaji.fr/category/sites-de-formation/>

#### CONTACTS

 03.83.58.18.28

 <https://www.alaji.fr/contact/>

#### ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ REDUITE

L'ensemble de nos locaux et de nos formations sont accessibles aux PSH. Les modalités de l'aménagement du parcours de formation seront définies lors d'un entretien avec le référent handicap d'Alaji.

#### TARIF

- Tarif individuel indicatif de 110 € net de taxes, nous consulter pour un devis précis
- En inter et en intra : nous consulter

